**ПОРАДИ АКТИВНОСТЕЙ ДЛЯ ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ**

**1. Робіть зарядку**

Перебуваючи вдома на карантині можна більше часу приділити дітям і навчити їх (та й себе) гарним звичкам. Заняття фізичними вправами– одна з них.

Ураховуємо, що на час карантину спортивні та фітнес-зали закриті, а діти не відвідують заняття фізкультури.

**Наприклад, такі зарядки – під музику та з піснями є на каналі**[**“З любов’ю до дітей”.**](https://www.youtube.com/user/SonechkoProject)

В мережі можна знайти багато прикладів вправ для занять з дітьми. Є навіть веселі танцювальні вправи для дуже енергійних (як на англомовному ютуб-каналі «GoNoodle | GetMoving»)та спокійніші на«CosmicKidsYoga».

[**Руханки і фізкультхвилинки для дітей:**](https://www.youtube.com/watch?v=7pGnVGCLSsk&list=PLElG6fwk_0UmWfbppU9Y_Qp8kOGDOvfDs)

**2. Дивіться ютуб-канал «Цікава наука»**

[**https://www.youtube.com/channel/UCMIVE71tHEUDkuw8tPxtzSQ/videos**](https://www.youtube.com/channel/UCMIVE71tHEUDkuw8tPxtzSQ/videos)

**3. Влаштуйте «сімейні» 3D-тури музеями України**

* [**Музеї України просто неба**](https://museums.authenticukraine.com.ua/ua/)
* [**Національний музей природознавства:**](https://naturalhistory.si.edu/visit/virtual-tour)

**4. Займайтесь творчістю. Художники – дітям:**

* [**Ніно Чакветадзе**](https://www.youtube.com/watch?v=EwEL-PogUhc)
* [**Катерина Дуднік**](https://www.youtube.com/watch?v=PtraPPVax1E)
* **Н**[**аталія Дерев'янко**](https://www.youtube.com/watch?v=K6QM7wDkgWM&feature=emb_logo)
* [**Вікторія Проців**](https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=V1fdhatx1a8&feature=emb_logo)
* [**Бурштинові барви**](https://www.youtube.com/watch?v=hiligqr8n8c&feature=emb_logo)

**5. Слухайте казки народів світу, озвучені відомими українцями**

[**Казки народів світу**](https://kazky.suspilne.media/list.php)

До кожної казки цього проєкту є ілюстрації, які зробили Женя Гайдамака і Маша Фоя. Ці картинки можна [**завантажити та розмалювати**](https://kazky.suspilne.media/rozmalyovky.php) разом з дитиною.

[**Казки розмальовки**](https://kazky.suspilne.media/rozmalyovky.php)

**6. Пропонуйте розвивальні ігри малюкам**

[**https://www.youtube.com/user/reverslink/videos**](https://www.youtube.com/user/reverslink/videos)

* [**Цікаві ігри для дошкільнят з тваринами**](https://www.youtube.com/watch?v=qaaPAlX_xLA)
* [**Розвивальні ігри для дітей по скайпу**](https://www.youtube.com/watch?v=IY5zHX-mijc)
* [**Розвивальні ігри для дітей 3-4 років**](https://dityinfo.com/rozvitok-ditini/7-rozvivayuchih-igor-dlya-ditei-3-4-rokiv.html)
* [**Сайт «Розвивайка» (для дітей 3-4 років)**](http://www.kidmade.com.ua/ukr/article/rozvivajuchi-igri-dlja-ditej-vid-3-do-4-rokiv.html)
* [**Дидактичні ігри«Який малюнок наступний»**](https://childdevelop.com.ua/worksheets/1950/)
* [**Цікава математика для дошкільнят**](https://learning.ua/matematyka/doshkilniata/)
* [**Вчимо скоромовки**](https://www.moirebenok.ua/materialy-na-ukrainskom-yazyke/rozvivayemo-diktsiyu-45-skoromovok-dlya-ditej-vid-2-rokiv/)
* [**Незвичні способи малювання**](https://shotam.info/chym-zayniatysia-z-dit-my-pid-chas-karantynu-top-5-veselykh-rozvah/)
* [**Знайомимося з порами року та назвами місяців**](https://www.youtube.com/watch?v=fbE5kmaCWOE&feature=youtu.be)
* [**Розвивальні мовні ігри для дітей 3-5 років**](https://www.youtube.com/watch?v=8ocueX8_7CU)
* [**Розвивальні ігри-вікторини дітей 3-5 років**](https://www.youtube.com/watch?v=ksUyX3TCfwk)
* [**Логічні ігри на розвиток міркування та кмітливості дітей 3-4 років**](https://www.youtube.com/watch?v=OKK4ltCP028)
* [**«Family Простір»: Чим зайняти малечу вдома? Цікаві ігри та розваги для дитини**](https://www.youtube.com/watch?v=HpUaC5TDR5I)
* [**Розвивальні ігри для дітей: ТОП-10 корисних розваг**](https://lady.tochka.net/ua/66492-razvivayushchie-igry-dlya-detey-top-10-poleznykh-razvlecheniy/)
* [**3 корисні гри на Android для дошкільнят. Та трохи про ігри дітей на планшеті**](https://gylyajpole.city/read/blog/21643/3-korisni-gri-na-android-dlya-doshkilnyat-ta-trohi-pro-igri-ditej-na-plansheti)

**7.Виготовляйте цікаві саморобки разом з дітьми**

* [**Цікаві саморобки з паперу**](https://www.youtube.com/channel/UCpKlZnl88hGmT363eG4mtEg)
* [**Орігамі метелик для дітей**](https://www.youtube.com/watch?v=DfgOMx31Ht8)
* [**Прості та швидкі орігамі для дітей. Звірі з паперу.**](https://www.youtube.com/watch?v=JLV8_RZ-WEA)
* [**Цікаві поробки квітів з паперу**](https://naurok.com.ua/post/shkola-florista-dizaynera-vesnyani-porobki-z-paperu)
* [**Як створити оригінальні закладки для книг власноруч. Ідеї, майстер-класи, схеми**](https://naurok.com.ua/post/yak-stvoriti-originalni-zakladki-dlya-knig-vlasnoruch)
* [**Ідеї створення яскравих непересічних крашанок до Великодня**](https://naurok.com.ua/post/ide-stvorennya-yaskravih-neperesichnih-krashanok-do-velikodnya)
* [**Листівкарство або кардмейкінг – мистецтво творити маленькі шедеври. Шість технік виготовлення листівок, зразки та схеми для натхнення**](https://naurok.com.ua/post/listivkarstvo-abo-kardmeyking-mistectvo-tvoriti-malenki-shedevri)
* [**Майстер-класи для дітей**](https://www.youtube.com/watch?v=O4Y-N59IBFg)
* [**Програма «Недільний сніданок» пропонує майстер-класи для дітей і батьків: малюємо долонями. Повний випуск програми дивіться за посиланням:**](https://www.youtube.com/watch?v=wDIWTgsBJes&feature=youtu.be)

**8. Ліпіть з пластиліну**

[**Уроки ліплення з пластиліну**](https://www.youtube.com/watch?v=XZgpcWXs7ec&list=PLElG6fwk_0UkVY50JOJxntVz739M4pUsB)

**Пластилін своїми руками:**

Якщо пластилін закінчився, виможете самі зробити тісто плейдо за таким рецептом:

* 1 склянка борошна
* 1 стакан крохмалю (картопляний або кукурудзяний)
* 2 ст. ложки рослинної олії
* 1 склянка окропу
* 2 ст. ложки соку лимона
* харчовий барвник

Борошно і крохмаль змішайте в мисці. Вмішайте дві ложки рослинної олії. У склянку окропу капнути барвник і лимонний сік. Виливаємо все це в миску і активно перемішуємо, після чого вимішуємо на рівній поверхні. Якщо тісто липне – додайте ще борошна.

**9. Готуйте разом з дітьми**

* [**Готуємо з дитиною: 5 рецептів для надсмачних канікул**](https://1plus1.ua/spring/novyny/gotuemo-z-ditinou-5-receptiv-dla-nadsmacnih-kanikul)
* [**Готуємо з дитиною. 7 простих рецептів для будь-якого віку**](http://www.biscotti-group.com/uk/gotuemo-z-dytynoyu-7-prostykh-retseptiv-dlya-bud-yakogo-viku)

**10. Дивіться мультики українською мовою**

* [**Ладоньки-Ладоньки - мультики українською мовою**](https://www.youtube.com/channel/UCQ-E7PHQi8o6gxWUd70HBcQ)
* [**Мультик, який навчить дітей назві пальців на руках**](https://www.youtube.com/watch?v=oK5Bba0M0us&feature=youtu.be&app=desktop&fbclid=IwAR11QmIdpP1fOGNHE8Xz3YywcsMB9znkuwL55oxT8eqd9vuyZvN2YgImyKI)